



KOLOBĚH DVOJIC

Trasa pro kategorie:

RD(0-9let), DD = 3km

Od Komůrky lesní cestou k zelenému domku pod kořenovkou, po asfaltce směr letiště, ve 2/3 kopce doleva, na další odbočce doleva z kopce (zde opatrně dolu), kousek po zelené, pak po hraně lesa nad Mohájem až k zelenému domku a protisměru startu do Komůrky

RD(mini-1 převod do 4let) = 1km

Od Komůrky lesní cestou k zelenému domku pod kořenovku, oběhnout ho zprava, protisměru startu do Komůrky



mini



Pravidla v kostce:

Platí pro všechny kategorie

Jeden běží, druhý jede na kole

Na kole vždy povinná HELMA, bez výjimky!!!

Vzájemná pomoc(tlačení) je dovolena (vyjma vožení běžce na rámu)

RR nahlásí v cíli kontrolní kód, penalizace 1min/kontrola

RR za Start v RD kategorii - 14s/R





RC Komůrka a Triatlon sportklub Praha

Vás zve na 1.ročník



KOLOBĚH DVOJIC

Trasa pro kategorie: RR = 6,5km

Od Komůrky lesní cestou k zelenému domku pod kořenovkou, po asfaltce směr letiště, ve 2/3 kopce doleva, na další odbočce doleva z kopce (zde opatrně dolu), kousek po zelené, pak po hraně lesa nad Mohájem až k zelenému domku a protisměru startu do Komůrky, otočka kolem stromu, 200m zpět a doprava nahoru do kopce. Nahoře přeběhnout cestu a pokračovat rovně.

Pak doprava dolu ke Komůrkám. U Komůrky doleva nad školou, před pumpou nabehnout na Asfalt a hned vlevo po hraně nahoru. Pořád rovně až skoro k poli a opět přeběhnou přes rokli na pritisvah. Nasledně pořád dolu do cíle na zahradě Komůrky. Kre bude před cílem čekat povinný úkol.

